**Конспект занятия во 2 младшей группе на тему «Путешествие в гости к доктору Айболиту».**

**Составила воспитатель:** Сафронова Светлана Анатольевна

**Цели:**Формирование навыков здорового образа жизни.

**Образовательные задачи:** формировать простейшие навыки поведения во время умывания; желание всегда быть красивыми, чистыми, аккуратными, уважительно

относиться к своему телу.

**Развивающие** **задачи:** развивать наблюдательность, любознательность, умение логически мыслить.

**Воспитательные задачи:** воспитывать навыки опрятности, умение замечать непорядок в своём внешнем виде.

**Оборудование:**Иллюстрированная книга К. Чуковского «Мойдодыр», музыкальная запись, лепестки с советами от Айболита, мыло, расчёска, зубная щетка, мочалка, полотенце, перчаточная игрушка Айболит.

**Ход занятия.**

*Дети заходят под музыку и рассаживаются на стулья.*

**Воспитатель:**

Рано утром просыпайся,

Всем на свете улыбайся,

Ты зарядкой занимайся,

Обливайся, вытирайся,

Всегда правильно питайся,

Аккуратно одевайся,

В детский садик отправляйся!

(дети идут по группе, подходят к стульчикам и видят доктора Айболита).

**Воспитатель:**Ребята, посмотрите, а к нам пришёл гость!

**Айболит:** Здравствуйте, дети! Я очень рад, что пришёл к вам в детский сад. А теперь скорее скажите мне. (Айболит зовет к себе детей.)

   -  Вы здоровенькие?

    - Да! (Дети показывают, какие они здоровенькие.)

    -Вы чистенькие?

     -Да! (Дети показывают, какие они чистенькие.)

    -С Водой дружите?

    -Да!

А вы меня узнали? (ответы детей) Вот спасибо, отгадали. Сказку вы мою узнали? ( «Айболит»)

**Айболит:**Молодцы! А скажите мне, ребята, для чего  нужна вода?

**Дети:**Чтобы пить, мыть, поливать, готовить и стирать.

**Айболит:**Вспомните, в какой сказке говорится о том, как все любят умываться, как она называется, и кто ее написал? (мультфильм «Мойдодыр»)

**Дети: «**Мойдодыр»- К. Чуковский. А почему игрушки убежали от мальчика? А что ещё может произойти с человеком если не мыть руки?

**Айболит:**Правильно! Давайте вместе вспомним:

  Рано утром на рассвете

  Умываются мышата

  И котята, и утята,

  И жучки, и паучки.

**Айболит:** Купаться, умываться любят все животные и насекомые. Ребята, а вы видели, как они умываются?

**Игра-имитация: «Как умываются животные»**

Как умывается кошка?

**Дети:**Лапками и язычком.                                                                     

**Айболит:** Правильно, а как умывается собака?

**Дети:** Тоже лапками и язычком.

**Воспитатель:** Кто знает, как купается слон?

**Дети:** Хоботом.

**Айболит** Молодцы! А, что слон может делать своим хоботом? (душ).

**Айболит: А** как умывается Хомячок? (лапками).

А попугайчик? (чистит свои пёрышки клювом).

**Айболит**: Молодцы! Ребята, а человек умывается?

**Дети:** - Да.

**Айболит:** А зачем?

**Дети:** - Чтобы быть чистым, красивым, аккуратным, хорошо пахнуть, не болеть. (Если дети затрудняются, воспитатель помогает.)

**Воспитатель**: Ребята, а давайте, вспомним как надо правильно умываться.

**Игра-физминутка: «Кто умеет чисто мыться?»**

        Кто водички не боится?

        Это – мы, это – мы,

        Это, это, это – мы!

           Умываться мы умеем,

           Моем руки, моем шею

          Вот так; вот так,

           Чистим зубки

           Вот так , вот так.

       Мы помылись, как большие,

      Вот мы чистые какие!

        Посмотри, посмотри!

**Айболит**: Ребята посмотрите у меня на столе лежат лепесточки и если ихвместе правильно собрать, то получится цветок. (картинки с изображением правил гигиены)

**1-й совет.** Умывайтесь по утрам и вечерам. Мойте руки, лицо, шею и уши.

**2-й совет.**Мойте руки и ноги перед сном каждый день.

**3-й совет.** Мойте руки после игры, прогулки и туалета.

**4-й совет.** Мойте руки перед едой с мылом.

**5-й совет.**Чаще принимайте душ и ванну.

**Воспитатель и дети:**Запомнили советы (опросить индивидуально)?

«Надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

А нечистым трубочистам-

Стыд и срам!

Стыд и срам!»

**Айболит:** Молодцы, я вам дарю замечательное мыло. Играйте, улыбайтесь и будьте здоровыми всегда! До свидания!

**Музыка**

**Воспитатель:**Вот и ушёл наш гость. А о каких правилах нам рассказал Айболит? **Дети:** Мыть руки перед едой, после прогулки, туалета. Умываться по утрам и вечерам, принимать ванну, душ, чистить зубки.

**Воспитатель:**Правильно, и если вы эти правила будете выполнять, будете расти здоровыми и весёлыми!!!